



## *Toucher Zen*

**Instinctivement, nous savons que le toucher a le pouvoir de soigner. Quand nous nous faisons mal, la réaction la plus naturelle est de frotter pour soulager la douleur. Mais, avant tout, le toucher a le pouvoir de détendre et d'apaiser le corps et l'esprit.**

**J'ai acquis et amélioré certaines techniques de toucher, permettant de détendre et de combattre le stress, de soulager les douleurs musculaires, de diminuer les tensions, d'améliorer la circulation sanguine et le drainage lymphatique, les troubles digestifs, et rétablie le sommeil.**

**Ma technique puise ses sources dans des touchers bien spécifiques: Coréen, Chinois, Shiatsu, Suédois, auquel j'ajoute des techniques de réflexologie en tant que thérapeute réflexologue.**

**Je pratique les séances de Toucher Zen sur une table de massage étudiée spécifiquement pour un confort optimal. J'attache une importance particulière à l'hygiène et la qualité des produits utilisés pour votre bien-être**

**Le Toucher Zen participe pleinement  
à l'HOMEOSTASIE:**

**Faculté de maintenir ou de rétablir certaines constantes physiologiques.**

*Massemin Damien*  
*Réflexologue*